



Indicazioni generale per la raccolta delle urine delle 24 ore

Data di prima emissione:14.07.2023

Data ultima revisione: 24/02/2025

Revisione n. 01

pag. 1

Indicazioni generale per la raccolta delle urine delle 24 ore

La **procedura per raccogliere le urine delle ventiquattr'ore** deve essere seguita scrupolosamente, dal paziente in autonomia.

La **procedura inizia la mattina** appena svegli:

1. la prima urina va scartata nel gabinetto;
2. segnare l'orario della prima minzione di urina (ad esempio le 8:00);
3. Se necessario come da indicazioni dell'esame aggiungere l'acido (consegnato dal personale del laboratorio) nel contenitore
4. da questo momento raccogliere tutta l'urina del giorno e della notte compresa;
5. il mattino successivo, appena svegli, la prima urina del mattino va raccolta insieme a tutto il resto delle urine 24 ore (come da esempio fino alle ore 8:00);
6. chiudere bene il contenitore, segnare su etichetta con inchiostro indelebile Nome, Cognome, data di nascita e data della raccolta;
7. Consegnare il contenitore al laboratorio;

Il contenitore delle urine delle 24 ore

La **raccolta delle urine delle 24 ore** va fatto in un contenitore per urine sufficientemente capiente per raccogliere almeno due litri di liquidi, **se il contenitore non bastasse per la raccolta delle urine**, è possibile temporaneamente raccogliere in un altro contenitore nel frattempo che ci si procura un contenitore idoneo più ampio dove terminare la raccolta.

Il **contenitore delle urine delle 24 ore** è preferibile che sia graduato e riutilizzabile (potrebbe essere ripetuto e richiesto più volte), che sia in plastica in quanto può essere necessario raccogliere delle **urine da acidificare**. Il contenitore va tenuto **in un luogo fresco e lontano dalla luce solare**.

Sono consentiti solo contenitori idonei .

Non è possibile usare contenitori tipo bottiglie in vetro, plastica o barattoli vari ritenuti non idonei.

Educazione del paziente alla raccolta della diuresi delle 24 ore

La **collaborazione del paziente** alla **raccolta della diuresi delle 24 ore** è fondamentale per poter avere un campione valido.

Procedura particolari per la raccolta urine 24 ore acidificate

Per **alcuni analiti** (metaboliti ricercati tramite esami di laboratorio) è necessario prestare una maggiore attenzione, attuare una dieta particolare e/o aggiungere delle soluzioni fortemente acide alle urine, tali indicazioni o chiarimenti verranno presentati dal personale del laboratorio, sempre a disposizione per ogni esigenza.

Attenzione con le urine acidificate a:

- in caso di presenza di acidi non urinare direttamente nel contenitore per evitare di inalare le esalazioni che il getto di urina provoca a contatto con la soluzione acida, prestare pari attenzione anche quando si riversano le urine usando un pappagallo o un contenitore più piccolo;
- non capovolgere il contenuto acido al di fuori del contenitore, in caso di contatto con la soluzione, lavare abbondantemente con acqua;

Stesura	Verifica	Approvazione
RGQ Dr.ssa Vertua Caterina	Direttore Tecnico Dr.Ginestri Massimo	Direttore Tecnico Dr.Ginestri Massimo
Data stesura: 14/07/2023	Data Verifica: 24/02/2025	Data approvazione:24/02/2025