



Documentazione generale  
Indicazioni generali  
Breath Test H2  
(LATTOSIO / LATTULOSIO)

Data di prima emissione:13.10.2025

Revisione n. 00

Pag. 1 a 1

**PREPARAZIONE**

Test LATTOSIO (durata 4 ore – determinazione ogni 30')  
Test LATTULOSIO (durata 2 ore – determinazione ogni 15')

**- NECESSARIA PRENOTAZIONE-**

**In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

**Norme da seguire per la corretta esecuzione del test:**

- Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.
- Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare: fermenti lattici, Probiotici, procinetici e lassativi.
- Non occorre interrompere i PPI (Omeprazolo, Pantoprazolo, Lansoprazolo...). Non assumere antiinfiammatori / antidolorifici (FANS) il giorno precedente al test;

**Il giorno PRECEDENTE l'esame:**

**Alimenti da EVITARE:**

- Frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare; marmellate; miele.
- Condimenti come Ketchup, maionese ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

**Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:**

Colazione: tè o caffè d'orzo.

Pranzo: riso bollito condito con poco olio, o carne (preferibilmente bianca) /pesce ai ferri condito con poco olio.

Merenda/spuntino metà mattinata: tè o caffè d'orzo.

Cena: riso bollito condito con poco olio, o carne (preferibilmente bianca) /pesce ai ferri condito con poco olio.

Bevande: acqua naturale o minerale non gassata.

**Il giorno di ESECUZIONE dell'esame:**

Essere a digiuno da almeno 8/10 ore

Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;

Evitare assolutamente di fumare;

Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, attività sportiva;

È permesso lavarsi i denti.

**Durante l'esame:**

Evitare di bere (anche l'acqua);

Evitare assolutamente di fumare;

Informare il medico/operatore circa la manifestazione di alcuni sintomi o problematiche relative all'assunzione del preparato.

Stesura	Verifica	Approvazione
Direttore Tecnico Dr.Ginestri Massimo	Vice Direttore Tecnico Dr.ssa Nervi Sonia	Direttore Tecnico Dr.Ginestri Massimo
Data approvazione:12/10/2025	Data Verifica: 13/10/2025	Data approvazione:13/10/2025